



TanzSportCentrum Schwerin e.V.

Mitglied im Deutschen Tanzsportverband im Deutschen Olympischen Sportbund,
im Tanzsportverband und Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern,
im Stadtsportbund Schwerin
eMail: tsc-gs.83@web.de
www.tanzen-in-schwerin.de

TSC Schwerin – Lindenstraße 14 b – 19069 Zickhusen



Informationen rund um die Trainingsmöglichkeiten im TSC zu Corona-Zeiten

Hygieneregeln

Grundlage: Corona-Lockerungs-VO vom 9.7.20, Anl. 21 und 24 und anliegende Empfehlungen des LSB MV

Folgende Auflagen sind von allen Turn- und Sporthallennutzern und Nutzern von Gymnastikräumen zwingend zu beachten:

- Führung einer Tagesanwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Covid-19 Erkrankungen
- Einwilligung zur Weitergabe der Kontaktdaten der Teilnehmenden und ÜL an die Gesundheitsbehörde
- Geregelter Zutritt zur Sportanlage
 - Kindergruppen werden im Vorraum durch ÜL in Empfang genommen
 - Einbahnstraßensystem bei nachfolgenden Trainingsgruppen (Zutritt über Eingang/Vorraum, Austritt über Ausgang hinten große Halle)
 - Umziehen unter Einhaltung der Anstandsregelung wird, v.a. bei Kindergruppen, von den ÜL koordiniert
 - Umkleiden dürfen von max. 4 Personen zeitgleich betreten werden und dienen nur zur Ablage von Kleidung und Taschen. Es wird außerdem empfohlen, die Trainingsstätte bereits in Trainingskleidung aufzusuchen
- Umsetzung Handhygiene unmittelbar nach Eintreffen in Sportstätte: Flüssigseifenspender, Einmalhandtücher sowie entsprechende Auffangbehälter stehen bereit
- Sanitäranlagen dürfen nur einzeln betreten werden.
- allgemeingültigen Hygieneregeln gelten ebenfalls vor/nach/während des gesamten Trainingsbetrieb:
 - Abstand von 1,5 - 2m einhalten
 - keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
 - regelmäßig und sorgfältig mindestens 20 Sekunden lang die Hände waschen
 - mit den Händen möglichst nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, nicht Mund, Augen und Nase anfassen
 - öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Lichtschalter möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen
 - Niesen/Husten möglichst in Einmaltaschentücher, die anschließend sofort entsorgt werden. Notfalls Niesen/Husten in die Ellenbeuge (nicht in die Hand)
 - Bei Sporteinheiten mit hoher Bewegungsaktivität ist der Mindestabstand großzügig auszulegen. Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben.
- Teilnehmende mit Symptomen für eine Covid-19 Erkrankung dürfen nicht an Angeboten teilnehmen bzw. die Sportstätten besuchen
-



TanzSportCentrum Schwerin e.V.

Mitglied im Deutschen Tanzsportverband im Deutschen Olympischen Sportbund,
im Tanzsportverband und Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern,
im Stadtsportbund Schwerin
eMail. tsc-gs.83@web.de
www.tanzen-in-schwerin.de

TSC Schwerin – Lindenstraße 14 b – 19069 Zickhusen

- Teilnehmende, die aufgrund spezifischer Vorerkrankungen besonders stark durch eine Covid-19-Infektion gefährdet sind, sollten Angebote nicht wahrnehmen bzw. die Sportstätte nicht besuchen; Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet; in Absprache mit den ÜL ist bei Kinder ein Begleitung durch 1 Person möglich
- Sporträume werden mehrmals täglich (auf jeden Fall bei Wechsel der Trainingsgruppen) über mehrere Minuten durch vollständig geöffnete Fenster/ Türen stoß- bzw. querlüften, daher Verkürzung der Trainingszeiten für Kindergruppen:
 - Tanzmäuse 16.45 bis 17.10
 - Tanzkids 17.20 bis 18.15

Also: Let´s dance und Sport frei – unter diesen Bedingungen werden wir das Training im Tanzkreis, Pilates und Fussball wieder aufnehmen!! Bleibt achtsam!!

Der TSC Vorstand